

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ (ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ)

24ωρη Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης για τον κορονοϊό		10306 (χωρίς χρέωση)
Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας	Απευθύνεται σε όλο τον πληθυσμό που αντιμετωπίζει κάποιο πρόβλημα ψυχοκοινωνικής φύσης, αλλά κυρίως σε άτομα, οικογένειες και ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες που διέρχονται κάποιας μορφής κρίση ή περιέρχονται σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης, π.χ. θύματα οικογενειακής βίας	197 (χωρίς χρέωση)
Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας	Παρέχει συμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη σε ανηλίκους και γονείς	1107 (αστική χρέωση)
Εθνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS από το Χαμόγελο του Παιδιού	Παροχή υποστήριξης σε θέματα όπως αντιμετώπιση φαινομένων βίας που αντιμετωπίζουν τα παιδιά (σωματική, σεξουαλική και ψυχολογική κακοποίηση, παραμέληση, bullying, παράνομη διακίνηση και εμπορία	1056 (χωρίς χρέωση)
Συμβουλευτική Γραμμή από το Μαζί για το Παιδί	Συμβουλευτική υποστήριξη για οποιοδήποτε πρόβλημα αντιμετωπίζει ένα παιδί ή ένας έφηβος έως 18 ετών, λήψη ανώνυμων και επώνυμων καταγγελιών για περιστατικά κακοποίησης ανηλίκων, παραπομπές και ενημέρωση για υπηρεσίες που προσφέρουν άλλοι φορείς για το παιδί και την οικογένεια σε πανελλαδικό επίπεδο	11525 (χρέωση βάσει παρόχου τηλεφωνίας)
24ωρη Γραμμή SOS	Απευθύνεται σε γυναίκες που υφίστανται σωματική κακοποίηση, ψυχολογική, συναισθηματική, οικονομική ή λεκτική βία	15900 Email: sos15900@isotita.gr
Γραμμή βοήθειας για την κατάθλιψη	Ψυχολογική-συναισθηματική στήριξη, συμβουλευτική, επιστημονικά τεκμηριωμένη πληροφόρηση για την κατάθλιψη και άλλα προβλήματα ψυχικής υγείας κλπ)	1034 Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00 – 21.00
24ωρη Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών από το Χαμόγελο του Παιδιού	Συμβουλευτική υποστήριξη σε παιδιά και ενήλικες	116111 (χωρίς χρέωση)

Γραμμή «Συνήγορος του Παιδιού για τα Παιδιά»		8001132000 (χωρίς χρέωση) Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00 – 15.00
24ωρη Γραμμή Παρέμβασης για την αυτοκτονία		1018 (αστική χρέωση)
Ψυχολογική υποστήριξη για άτομα που πάσχουν από καρκίνο		1069 (Χωρίς χρέωση) Καθημερινά 09.00 – 21.00
Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης «ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ»	Δυνατότητα επικοινωνίας μέσω Skype και δωρεάν διά ζώσης συνεδρίες για ΛΟΑΤΚΙ άτομα, οικογένειες, γονείς και εκπαιδευτικούς	11528 (χρέωση βάσει παρόχου τηλεφωνίας) Δευτέρα έως Παρασκευή 11.00 – 20.00, εκτός επίσημων αργιών
Γραμμή βοήθειας υποΣΤΗΡΙΖΩ	Απευθύνεται σε εφήβους και στις οικογένειές τους. Στήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση διαδικτύου, κινητού τηλεφώνου, ηλεκτρονικών παιχνιδιών	8001180015 (χωρίς χρέωση) Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00 – 15.00
Γραμμή για το AIDS	Απευθύνεται σε όσους ζουν με τον ιό HIV αλλά και στους ανθρώπους του περιβάλλοντός τους. Ψυχολογική υποστήριξη και ενημέρωση	210 – 7222222 (αστική χρέωση) Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00 – 21.00
Γραμμή για τον τζόγο	Ενημέρωση και υποστήριξη	1114 (OTE και Vodafone χωρίς χρέωση Cosmote χρέωση 0,1711€ Wind χρέωση 0,155€) Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00 – 21.00 Email: 1114a@kethea-alfa.gr
Γραμμή για ναρκωτικά, αλκοόλ και διαδίκτυο		1145 (Vodafone χωρίς χρέωση OTE 0,18€ Cosmote χρέωση 0,1711€ Wind χρέωση 0,155€) Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00 – 17.00 Email: ithakihelpline@ketheanadysi.gr
Γραμμή υποστήριξης για ασθενείς με ρευματικές παθήσεις		210 – 8237302 (χωρίς χρέωση) Δευτέρα έως Παρασκευή 10.00 – 20.00

Τηλεφωνική γραμμή για το κάπνισμα		1142 (χωρίς χρέωση) Καθημερινά 07.00 – 00.00
Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός	Ψυχολογική υποστήριξη για την πανδημία	210 – 3613574 Δευτέρα έως Παρασκευή 08.00 – 15.00

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ Ν. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ

Εξωτερικά Ιατρεία Ψυχιατρικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας	Δ/νση: Παπασιοπούλου Τέρμα Τηλ.: 22313 – 56966 Email: psychlamias@gmail.com
Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας	Δ/νση: Παπασιοπούλου Τέρμα Τηλ.: 22313 – 56966 Email: psychlamias@gmail.com
Οικοτροφείο «Γλαύκος» (Ε.Κ.Ψ. & Ψ.Υ.) – Ν.Π.Ι.Δ.	Δ/νση: 1 ^ο χλμ Λαμίας Φραντζή Τηλ.: 22310 – 66377 Email: eksplam@otenet.gr
Οικοτροφείο «Άνοιξη» (ΦΕΨΥ) – Ν.Π.Ι.Δ.	Δ/νση: Λ. Δημοκρατίας 52 Τηλ.: 22310 – 36992 Email: info@fepsi.gr
Οικοτροφείο Α' (ΕΠΑΨΥ) – Ν.Π.Ι.Δ.	Δ/νση: Λαρίσης 62 Τηλ.: 22310 – 66026 Email: lamia@epapsy.gr
Προστατευμένο Διαμέρισμα 4 ενοίκων του Οικοτροφείου (Ε.Κ.Ψ. & Ψ.Υ.) – Ν.Π.Ι.Δ.	Δ/νση: 1 ^ο χλμ Λαμίας Φραντζή Τηλ.: 22310 – 66377 Email: eksplam@otenet.gr
Προστατευμένο Διαμέρισμα (ΕΠΑΨΥ) – Ν.Π.Ι.Δ.	Δ/νση: Θερμοπυλών 6 Τηλ.: 22310 – 22407 Email: lamia@epapsy.gr
Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων «Το Στέκι» (ΦΕΨΥ) – Ν.Π.Ι.Δ.	Δ/νση: Λ. Δημοκρατίας 52 Τηλ.: 22310 – 36992 Email: info@fepsi.gr
Συμβουλευτικό Κέντρο Δ. Λοκρών (Οι υπηρεσίες του κέντρου είναι δωρεάν: ενημέρωση και εξειδικευμένη πληροφόρηση, ψυχολογική – κοινωνική συμβουλευτική, εργασιακή συμβουλευτική, νομική συμβουλευτική – δικαιώματα των γυναικών κλπ)	Δ/νση: Λεωνίδου 9-11 Λαμία Τηλ.: 22310 – 20059 Email: lamia@isotita.gr Δευτέρα έως Παρασκευή 08.00 – 16.00